

Du har gået















dage i 1. klasse på fredag.

Derfor skal du i løbet af ugen lave 100 ting.

Du skal hver dag kaste 2 gange med terningerne og løse de opgaver, du får. Så laver du 20 ting om dagen.

Kryds af i skemaet, når du har løst en opgave. Hvis du slår et slag, du har slået, så slå om.

						
	Hop i 10 sekunder	Læs 10 ord	Undersøg om I har 10 glas	Tæl 10 firkantede ting i dit hjem	Hink 10 gange på din højre fod	Kast og grib en bold 10 gange
	Skriv 10 ord	Løb rundt om en forælder 10 gange	Hink 10 gange på din venstre fod	Tæl til 10 på engelsk	Lav 10 mavebøjninger	Sving 10 gange med begge arme
	Put 10 ting i opvaske-maskinen	Lav 10 kolbøtter	Tæl 2-4-6 op til 20	Gå en tur på 10 minutter	Tøm 10 ting fra opvaske-maskinen	Find 10 runde ting
	Dæk bordet i med mindst 10 forskellige ting	Gå 10 meget lange skridt	Skær et stykke frugt i 10 stykker	Find 10 ting, der måler 10 cm.	Gå 10 skridt baglæns	Løb på stedet så hurtigt du kan i 10 sek
	Støvsuge i 10 minutter	Tæl til 10 baglæns	Hop 10 sprællemænd	Stå på hovedet i 10 sekunder	Lav 10 høje knæløft	Tæl til 10 baglæns på engelsk
	Sig til en forælder 10 gange at han eller hun er sød	Saml 10 grene i udenfor	Gå 10 gange rundt om huset	Undersøg om I har 10 gafler	Tæl 10 trekantede ting	Tegn 10 snemænd