

MIT OPGAVEHÆFTE OM SYGEPLEJERSKER



En sygeplejerske har et vigtigt arbejde: at hjælpe mennesker, der er syge eller kommet til skade, så de kan få det bedre. Jobbet handler om omsorg, viden og samarbejde. Sygeplejersken er en del af et team sammen med læger og andre fagfolk, men hun er ofte den person, der er tættest på patienten i hverdagen. Det betyder, at sygeplejersken både passer på patienten og holder øje med, hvordan han eller hun har det.

Der findes mange slags sygeplejersker. Nogle arbejder på hospitaler, hvor de passer patienter på afdelinger som medicin, kirurgi eller børneafdelingen. Andre arbejder i skadestuen, hvor de tager imod mennesker, der er kommet til skade eller pludselig er blevet syge. Der er også operationssygeplejersker, som hjælper under operationer, og hjemmesygeplejersker, der besøger patienter i deres eget hjem. Uanset hvor de arbejder, har de det samme mål: at passe godt på patienterne og hjælpe dem til at blive raske.

En sygeplejerskes dag begynder ofte med at tjekke, hvordan patienterne har det. Han eller hun måler blodtryk og temperatur, ser om patienten har smerter og holder øje med, om der er ændringer. Hvis noget er anderledes, fortæller sygeplejersken det til lægen. Det er meget vigtigt, fordi lægen bruger den viden til at vælge den rigtige behandling. Sygeplejersken giver også medicin, hjælper patienten med at spise og drikke og sørger for, at patienten har det så godt som muligt. Hun taler med patienten og forklarer, hvad der skal ske, så patienten ikke er bange. Nogle gange trøster hun, hvis patienten er ked af det, og hun lytter til deres bekymringer. Sygeplejersken er altså både en hjælper, en observatør og en støtte.

Arbejdet som sygeplejerske kræver både faglig viden og et stort hjerte. Det er et travlt job, hvor man skal kunne holde styr på mange ting samtidig, men det er også meget vigtigt. Uden sygeplejersker ville hospitalet ikke kunne fungere, for de er med til at gøre mennesker raske og trykke hver eneste dag.



KOMMA

Du skal sætte komma i sætningerne her under. Der skal være 1-2 kommaer i hver sætning. Der er ingen sætninger uden komma.

TIPS:

- Der skal oftest være komma foran men..
- Husk opremsningskommaet.
- Komma foran "at", **undtagen** når der står et udsagnsord efter ordet "at".
- Oftest komma foran hv- ord, hvis ordene bruges **inde** i en sætning.
- Hvis der er to sæt grundled/udsagnsled i en sætning, skal du sætte komma foran bindeordet (at, når, da osv.)

En sygeplejerske kan arbejde om dagen om natten i weekenden og i ferier.

Han var nervøs men sygeplejersken beroligede ham.

Sygeplejersken ved ofte hvad patienten har brug for.

Sygeplejersken håber at patienten snart får det bedre.

En god sygeplejerske er venlig dygtig hjælpsom og rolig.

De finder ud af hvor patienten har ondt.

Sygeplejerskerne arbejdede hurtigt roligt og præcist.

Sygeplejersken var træt men fortsatte med at arbejde.

Sygeplejersker giver medicin tager blod hjælper lægen og taler med patienterne.

Lægen siger at barnet skal blive på stuen.

Patienten har det bedre men skal stadig blive på hospitalet.

Børnene blev trøstet fik plaster og en lille bamse.

Hun ville gerne holde pause men der var brug for hende.

De taler om hvornår patienten må komme hjem.

Han var ny i jobbet men lærte hurtigt.

Sygeplejersken henter vand måler temperaturen og giver medicin.

Det er vigtigt at vaske hænder før man går ind til patienten.

Læs teksten **GRUNDIGT**. Find de understregede ord i teksten. Skriv dem i skemaet, skriv ordklassen, del i stavelser (skriv ordet igen, sæt streger imellem stavelser).

Hvordan bliver man sygeplejerske?

Hvis du gerne vil være sygeplejerske, skal du gå på en særlig skole, der hedder en professionshøjskole. Her tager du en uddannelse, som varer tre og et halvt år. Du lærer både i klasselokalet og ude i virkeligheden, for en stor del af tiden er du i praktik. Det betyder, at du prøver arbejdet i virkeligheden - for eksempel på et hospital eller i hjemmeplejen.

Som sygeplejerske lærer du at passe på mennesker, der er syge. Du lærer at give medicin, tage blodprøver og tale med patienter og deres familier. Du skal også kunne samarbejde med læger og andre, der arbejder med sundhed.

For at komme ind på uddannelsen skal du have gået i gymnasiet eller have en anden uddannelse, for eksempel som social- og sundhedsassistent. Nogle gange kan man også komme ind, hvis man har arbejdet i sundhedsvæsenet og har taget nogle bestemte fag.

Når du er færdig med uddannelsen, kan du arbejde mange steder - på hospitaller, plejehjem eller ude hos folk i deres hjem. Du kan også vælge at læse videre og blive for eksempel sundhedsplejerske eller specialsygeplejerske.

Skriv ordet her	ordklasse	del i stavelser

Sæt to streger, så du danner tre ord

hospitalpraktiksygeplejerske

blodtrykmedicinseng

termometerplejevagtplan

hygiejnehåndspritnavneskilt

blodprøvelægerneoperationsstue

vagtplansygehusinfektion

benbrudsmitteansvar

lægekontorsygehusgang

sygeplejerskeuniformnavneskilt

håndspritpatientstue

ambulancehjælpssomhedsundhed

Find NAVNEORD i FLERTAL.

Det kan være ubestemt flertal, som *læger*

Det kan være bestemt flertal, som *lægerne*

Du skal finde 10 ord i teksten. Skriv dem i skemaet nederst på siden.

Skriv også ordet endelse. Du behøver ikke skrive stammen. Skriv f.eks. sådan her: *-rne*

På hospitaler arbejder sygeplejerskerne med at passe patienter, der har brug for hjælp. Når en sygeplejerske går ind på en patients stue, banker hun først på døren og siger goddag. Hun spørger, hvordan patienten har det, og lytter til svaret.

Sygeplejersken tjekker, om patienten har det godt. Først måler hun blodtryk ved at sætte en manchete rundt om patientens arm. Manchetten pustes op, og et lille apparat viser, hvordan blodet strømmer i armen. Så måler hun temperatur med et termometer, som kan være i ørerne, under armene eller på panden. Til sidst måler hun puls ved at lægge to fingre på patientens håndled og tælle slagene i et minut.

Hvis patienterne skal have medicin, giver hun det og forklarer, hvorfor det er vigtigt. Hun kan også hjælpe med at få patienterne op at sidde eller gå en lille tur, hvis det er muligt.

Hvis patienten er ked af det eller nervøs, taler sygeplejersken roligt og prøver at gøre personen tryk. Hun skriver ned, hvad hun har gjort, så læger og andre sygeplejersker ved, hvordan patienten har det. På den måde sørger hun for, at patienten får den bedste pleje.

Skriv ordet her	skriv – endelsen her
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	



Har du gjort dig umage?

Lad os se, hvor grundigt du har læst alle teksterne.

Svar på disse spørgsmål. Hvis du ikke kender svaret, må du finde det i opgaveteksterne.

1) Hvor lang tid varer uddannelsen til sygeplejerske?

2) Færdiggør denne sætning fra teksten på første side:
"Sygeplejersken er altså både en....."

3) Når man er under uddannelse til sygeplejerske, kan man komme i praktik. Hvor?

4) Hvordan måler man blodtryk på en patient?

5) Hvordan samarbejder sygeplejersken med lægerne?

6) Må en sygeplejerske gerne give patienterne medicin?
