

Cykeltræning



Det er fedt at cykle. Det er sundt at cykle. Det er sjovt at cykle.

I de næste to uger skal du cykle en masse kilometer. Det kan være alene, sammen med en voksen, en bror eller søster eller en kammerat.

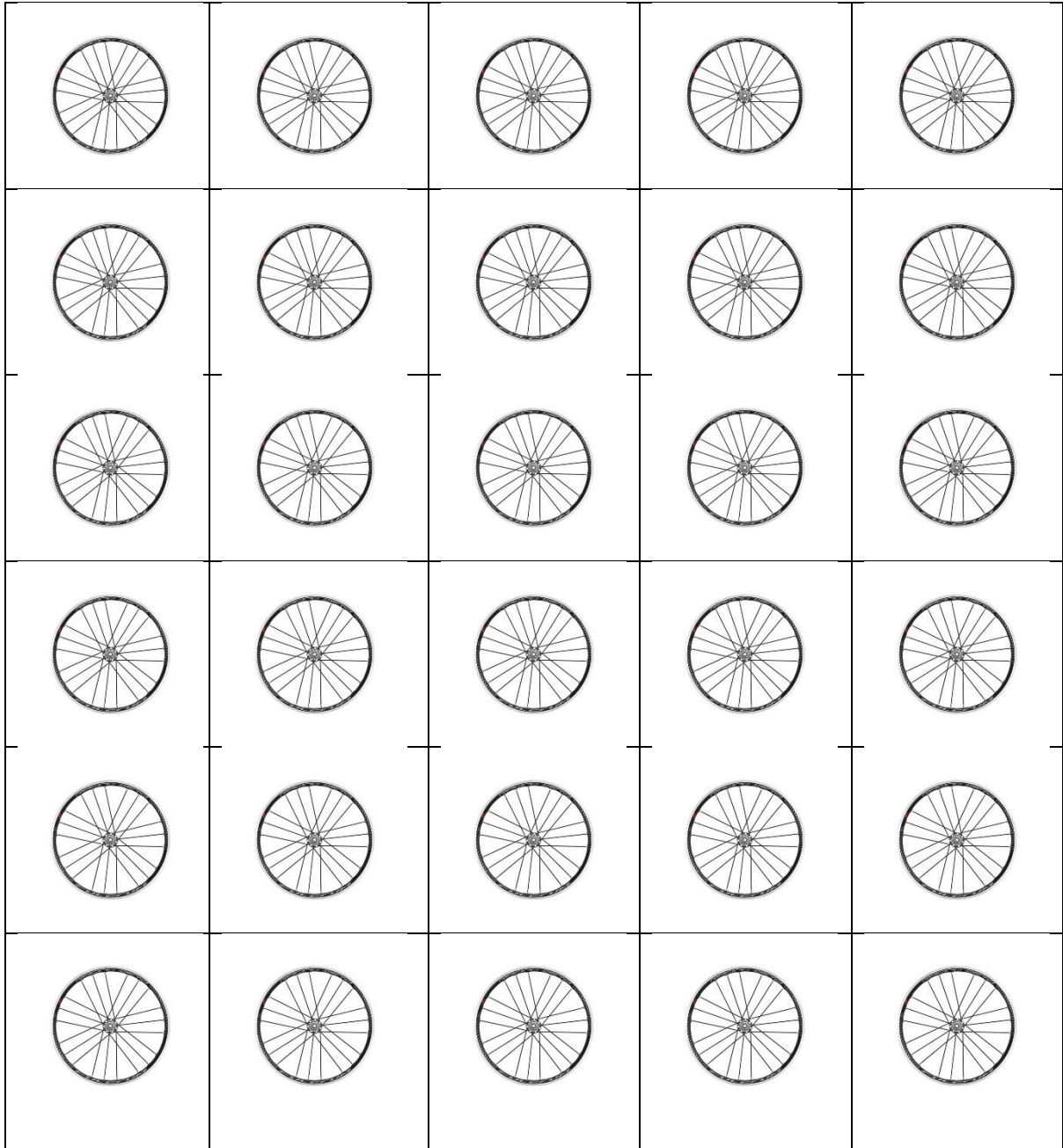
For hver kilometer, du har cyklet, skal du klippe et cykelhjul ud. Klip helt inde ved den runde streg. Du skal lime hjulet ind i skemaet; "så meget har jeg cyklet". Når du har cyklet 10 km. må du klippe et stort cykelskilt ud og lime på.

På den måde kan du hele tiden følge med i, hvor meget du får cyklet i alt i de næste to uger. Når vi ses i skolen igen, skal du tage arkene med, så vi kan regne ud, hvor langt vi har cyklet tilsammen.

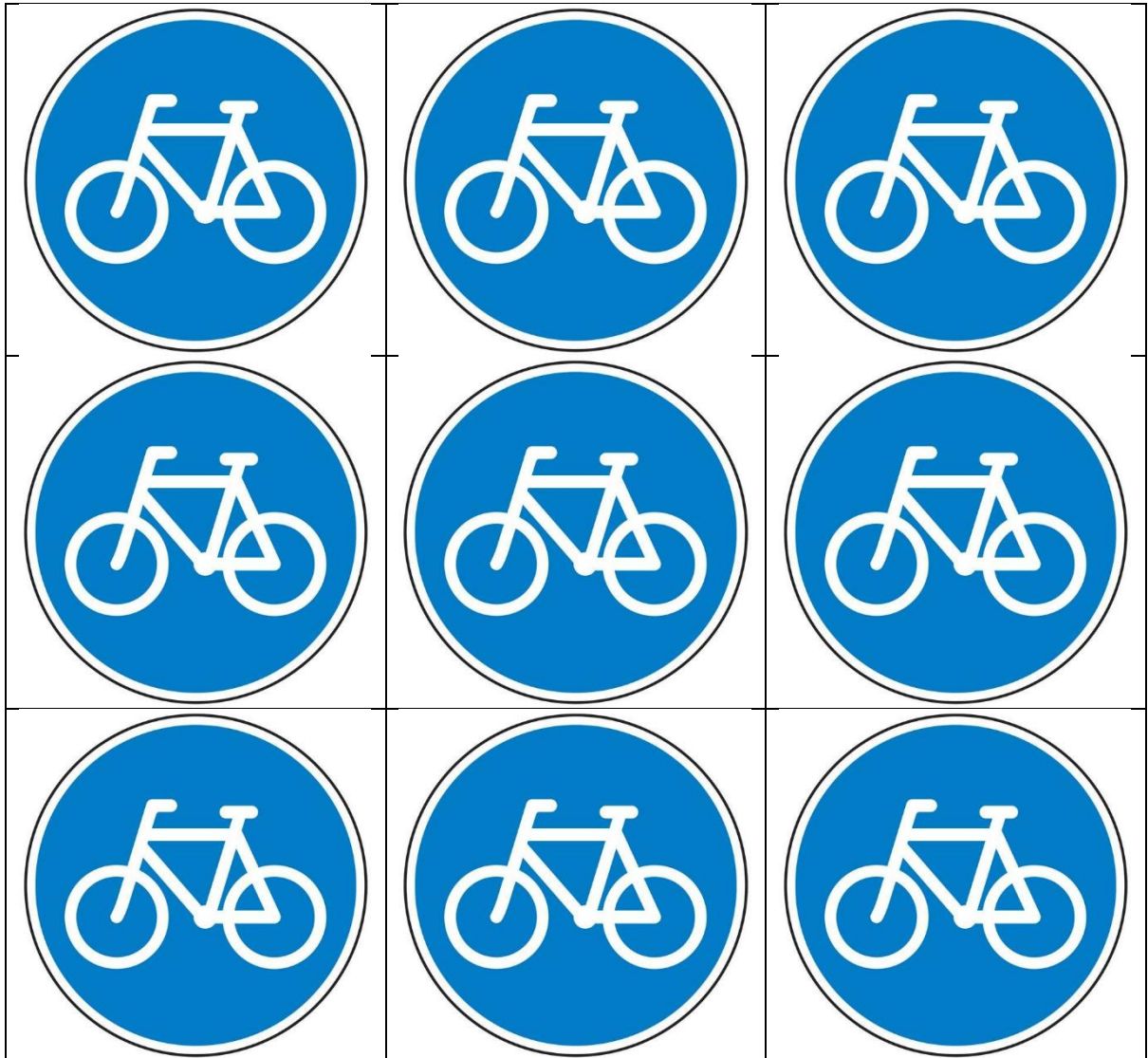
God tur.



1 km. - klip og lim hjulene



10 km. - klip og lim



Så meget har jeg cyklet: (lim ind)
