

MIT OPGAVEHÆFTE OM VEDHOLDENHED



Vedholdenhed betyder, at man bliver ved, selv når noget er svært, kedeligt eller tager lang tid. Det handler om ikke at give op, men at kæmpe videre – også når man har lyst til at stoppe.

Hvis du fx øver dig på en svær opgave i matematik, lærer at spille et instrument eller træner til en sport, så bruger du vedholdenhed. Det er som at have en indre styrke, der siger: “Jeg kan godt, hvis jeg prøver igen.”

Vedholdenhed hjælper dig med at lære nye ting, nå dine mål og blive bedre til det, du gerne vil. Det er ikke altid nemt – men det er sejt at blive ved!

Læs teksterne i boksene herunder. Sæt kryds over de bokse, hvor teksten er falsk.

Vedholdenhed er at blive ved, selvom noget er svært.

Det er lettere at lære nye ting, hvis du er vedholdende.

Vedholdenhed er ikke nødvendigt i skolen.

Jeg synes, vedholdenhed er meget vigtigt.

Hvis der er noget, du gerne vil lære, så skal du bruge din vedholdenhed, når det hele bliver lidt svært.

Det er OK at give op, hvis man gerne vil være vedholdende.

Det er svært at blive dygtig, hvis man ikke er vedholdende.

Lærerne bliver altid meget sure, hvis børnene bruger deres vedholdenhed.

FOKUS PÅ KONSONANT-FORVEKSLING.

Hver gang to ord er markeret med rødt, skal du vælge det korrekte ord. Sæt streg over det ord, som er stavet med forkert konsonant.

Vedholdenhed/Vedhollenhed betyder, at man ikke giver/gijer op, selvom noget/noget er svært eller tager/tajer lang tid. Det handler om at øve sig, prøve igen og blive ved - også når man laver fejl.

I skolen er det viktikt/vigtigt at have vedholdenhed. Når du øver dij/dig og gør dit bedste, hjælper/hjælber du både dig selv og dine klassekammerater. Du viser, at det er okay at kæmbe/kæmpe med noget/noged, og at man godt kan blive bedre, hvis man prøver igen.

Vedholdenhed gør også, at læreren kan hjælpe dig bedre. Når du viser, at du prøver, bliver det ledtere/lettere for læreren at stødte/støtte dig.

Mange mennesker/mennesger bruger vedholdenhed hver dag. Fodboldsbillere/Fodboldspillere træner i mange år for at blive gode. Musikere/Musigere øver sig igen og igen. Forsgere/Forskere prøver mange gange, før de finder svared/svaret. Og forfattere/forfaddere skriver mange sider om, før boven/bogen er færdig.

De giver ikke op - og det behøver du heller ikke/igge. Du kan også blive god til noget, hvis du øver dig og bliver ved. Vedholdenhed er noget, man kan træne, ligesom man træner en muskel/musgel.

Jo mere/mejer du øver dig i at holde fasd/fast, jo stærkere/stærgere bliver du - og jo mere kan du lære/løjer.

Nogle ord består af en stamme og en endelse.

Stammen er grunddelen af ordet. Endelsen er det, der bliver sat bagpå og kan ændre sig. Eksempel: *Spiser* - **stamme: spis** - **endelse: -er**

Find de markerede ord i hver sætning.

Skriv dem på linjen - del i stamme og endelse. Sæt en streg eller en bindestreg.

Sådan viser du vedholdenhed i undervisningen.

1) Når du **lytter** stille og rækker **hånden** op, i stedet for at sige **svaret** højt.

2) Når du **lader** være med at **afbryde** andre, selvom du har lyst til at sige noget.

3) Bliv **siddende**, selvom du får lyst til at **rejse** dig op.

4) Når du **arbejder** videre, selvom **opgaven føles** rigtig svær. Når du ikke giver op.

5) Kan du **fokusere**, selvom der er uro omkring dig? Så **bruger** du din selvkontrol.

6) Hvis du **spørger** om hjælp i stedet for at **give** op, når noget er svært.

7) Når du kan **gøre** dig umage, i stedet for at **skynde** dig for at **blive** færdig i en fart.

8) Når du **venter** på tur, selvom du slet ikke har lyst til at **vente**.

9) Når du **rydder** op på din plads, i stedet for bare at **spurte** ud til frikvarter.

FOKUS PÅ GRUNDLED OG UDSAGNSLED

Kan du huske, hvordan du finder grundled og udsagnsled i en sætning?

I alle sætninger SKAL der være mindst et grundled og et udsagnsled.

I sætningerne her under skal du sætte x under grundled og o under udsagnsled.

EKSEMPEL: "I frikvarteret legede vi dase med A-klassen."

- 1) Find udsagnsordet. I denne sætning "legede" Legede er udsagnsleddet. Sæt o
- 2) Spørg "Hvem eller hvad + udsagnsleddet. I denne sætning: Hvem legede dase? Det gjorde "vi". Vi er grundledet. Sæt x

Find grundled og udsagnsled i disse sætninger. Sæt x og o.

Vær opmærksom! Hvis sætningen har komma, er der udsagnsled og grundled to gange, altså på hver side af kommaet.

- 1) Jeg øver mig i at blive i en leg, også selvom jeg keder mig.
- 2) Hvis en leg bliver svær for mig, så gør jeg mit bedste.
- 3) Når vi bliver uenige, kan jeg få lyst til at gå mig vej.
- 4) Men jeg bruger min vedholdenhed, så vi løser uenigheden.
- 5) Måske kender jeg ikke reglerne i legen.
- 6) Så spørger jeg mine venner, om de vil forklare mig reglerne.
- 7) Når jeg bliver ved, bruger jeg min vedholdenhed.

Læs teksten GRUNDIGT. I hver linje er der fire understregede ord.

To af ordene er stavet forkert. Skriv de to ord med korrekt stavning på linjen.

Du kan bruge abc.ordbogen.com, hvis du er i tvivl.

Sådan træner du din vedholdenhed derhjemme.

Man kan træne sin vedholdenhed. Ligesom du træner noget, du gerne vil være god til, kan du også blive god til VEDHOLDENHED. Her er nogle gode råd til dig.

1) Du kan læse 15-20 minuter hver dag, uden at dine forældre skal bede dig om det.

2) Du kan hjelpe med husarbejdet, også selvom du hellere vil lave noget andet.

3) Når I spiler et spil, så spild videre med godt humør, selvom du er ved at tabe.

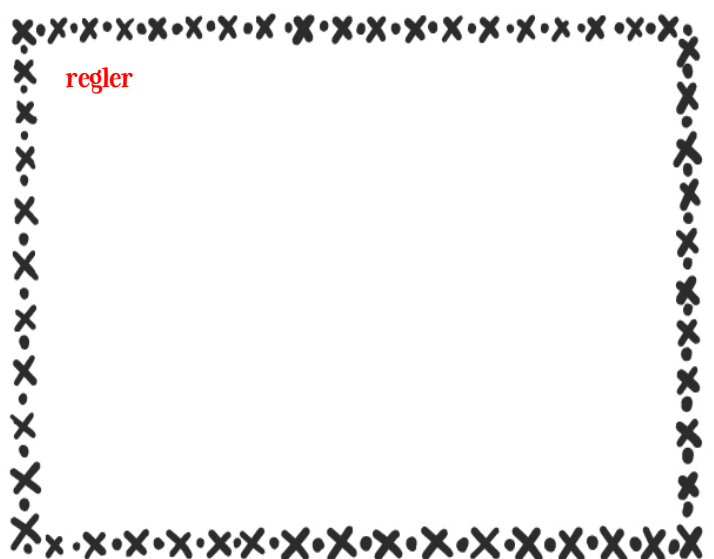
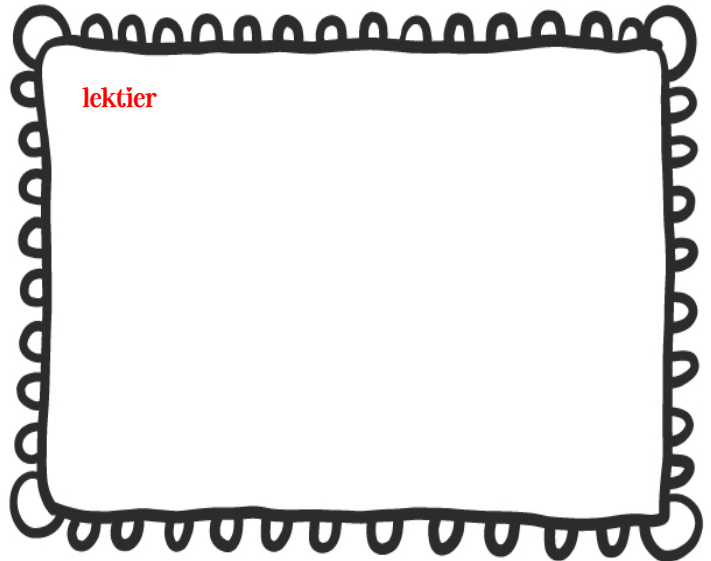
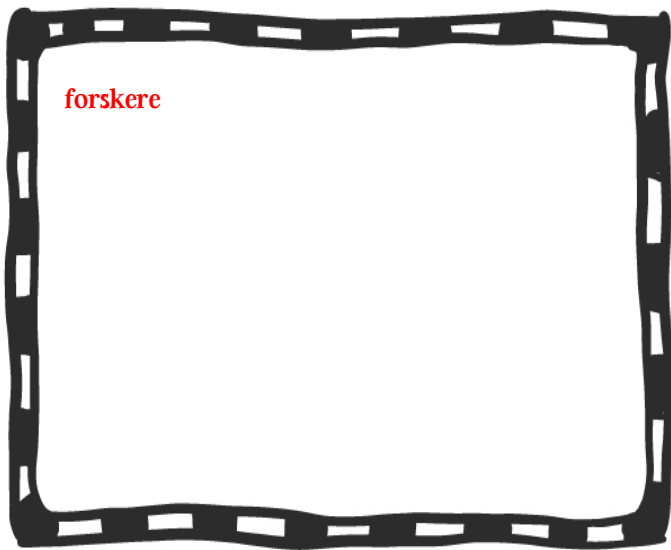
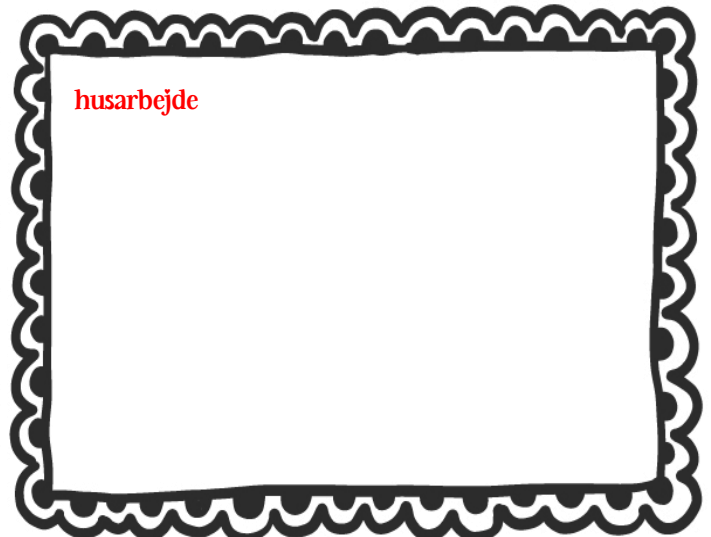
4) Du kan øve dig i at sigge: "jeg prøver igen", i stædet for at sig "jeg kan ikke".

5) Måske vil du gerne lære at sjonglere eller tegne noget bestemt. Øv dig åfte. Bliv ved.

6) Hves noget pludselig føles kedeligt, så bliv ved til du er færtig.

7) Hvis lektierne føles svær, så prøv selv at løse dem, inden du spørver en voksen.

Forklar, hvad disse ord betyder. De er brugt i opgaverne i hæfterne.
Er du i tvivl, må du søge hjælp. Forklar med dine egne ord.





Har du gjort dig umage?

Lad os se, hvor grundigt du har læst om VEDHOLDENHED i de opgaver, du har lavet.

Svar på disse SANDT eller FALSK spørgsmål. Hvis du ikke kender svarene, må du finde det i opgaveteksterne.

	sandt	falsk
Vedholdenhed er kun vigtigt i skolen.		
Når du over sig, kan du blive mere vedholdende.		
Hvis du giver op, er du vedholdende.		
Din lærer kan godt lide, når du bruger din vedholdenhed.		
Hvis en opgave er svær, kan du bruge din vedholdenhed til at komme videre.		
Hvis en leg er kedelig, så må du gerne bare gå. Så er du vedholdende.		
Det er svært at blive dygtigere, når du er vedholdende.		
Det er lettere at lære noget nyt, hvis du er vedholdende.		
Vedholdenhed er at blive ved, selvom noget bliver svært.		
Vedholdenhed kan trænes, f.eks. ved at man over sig på at læse hjemme hver dag.		
Vedholdenhed er ikke nødvendigt.		
Vedholdenhed kan være, når jeg spørger om hjælp i stedet for at give op.		
En musiker, der over sig igen og igen, bruger sin vedholdenhed.		