



Tanker om mig selv og klassen

NAVN:

Udfyldt sammen med:

Dato:

I dette hæfte skal du tænke over og besvare spørgsmål om, hvordan du forholder dig til din klasse, til din læring, til din indsats og til dine lærere. Det sker med udgangspunkt i “Hanne og Ann-Berits ønsker”, som vi viste jer i september 2025. Svar så grundigt og ærligt som muligt.

Lyt opmærksomt til den, der taler.

Vis engagement og vilje til at lære noget.

Tag imod undervisningen med nysgerrighed

Vis respekt for rummet. Tænk, før du taler.

Hold ud, når det bliver svært.

Tag ansvar for fællesskabet, ikke kun dig selv

Der er mange udsagn, som du nu skal tænke over.

Tal først om de forskellige udsagn. Skriv i svarfeltet, hvordan du klarer de forskellige udsagn **lige nu** (altså ikke sidste år eller i 3. klasse, men lige nu). Når du er færdig med hele hæftet, skal du vælge TRE ting, som du vil arbejde med. Tænk også over, hvordan du kan arbejde med de tre ting.

Lyt opmærksomt

Tal med dine forældre om spørgsmålene og skriv et ærlig og grundigt svar

	Jeg afbryder, når andre taler.	Jeg stiller spørgsmål eller taler om ting, som ikke har med emnet at gøre.	Jeg taler med andre, selvom min lærer eller en kammerat har ordet.
Det gør jeg aldrig			
Det gør jeg ikke så tit			
Det gør jeg tit			
Det gør jeg alt for tit			



Vis engagement

	Jeg sukker højt eller kommenterer negativt, når jeg får en opgave.	Jeg giver op, når noget er svært.	Jeg vil gerne hjælpe andre, også selvom jeg må give slip på min egen opgave
Det gør jeg aldrig			
Det gør jeg ikke så tit			
Det gør jeg tit			
Det gør jeg alt for tit			



Tag imod undervisningen

	Jeg viser mine lærere, at jeg gerne vil deltage.	Jeg tror på, at jeg kan bidrage med noget godt	Jeg tør godt sige noget, selvom jeg ikke er sikker.
Det gør jeg aldrig			
Det gør jeg ikke så tit			
Det gør jeg tit			
Det gør jeg hele tiden			

Tænk, før du taler

	Jeg siger ting, som kan gøre andre kede af det.	Jeg bruger grimt sprog, når de voksne ikke hører det.	Jeg bruger også grimt sprog, når de voksne hører det.	Jeg taler til mine kammerater i en negativ eller hård tone
Det gør jeg aldrig				
Det gør jeg ikke så tit				
Det gør jeg tit				
Det gør jeg alt for tit				

Hold ud, når noget bliver svært

	Jeg går tit på toilettet eller går ud for at drikke vand, når noget bliver for svært	Jeg spørger om hjælp, når noget bliver svært.	Jeg forstyrrer med lyde eller uro, når noget bliver svært.
Det gør jeg aldrig			
Det gør jeg ikke så tit			
Det gør jeg tit			
Det gør jeg alt for tit			

Skriv her de TRE ting, du vil øve dig på. Skriv også, hvad du helt præcist kan gøre, for at skabe forandring. Tænk også over, hvordan det vil påvirke klassen, læringsrummet, kammeraterne og de voksne - og ikke mindst DIG SELV!

Jeg vil øve mig på at...

Jeg vil gøre sådan her:

Det vil påvirke mig selv og klassen sådan her:

Jeg vil øve mig på at...

Jeg vil gøre sådan her:

Det vil påvirke mig selv og klassen sådan her:

Jeg vil øve mig på at...

Jeg vil gøre sådan her:

Det vil påvirke mig selv og klassen sådan her: